



Avril 2025

Brèves descriptions des projets soutenus dans le cadre du programme R

Personnes à contacter au SEM :

Niina Tanskanen, conseillère spécialisée, niina.tanskanen@sem.admin.ch

Mélanie Schmutz, spécialiste, melanie.schmutz@sem.admin.ch



Avant-propos

Les projets présentés ici sont ceux que les cantons ont développés dans le cadre du programme « Stabilisation et activation des ressources des personnes ayant des besoins particuliers ». Les groupes ciblés sont les personnes admises à titre provisoire, les réfugiés reconnus et les titulaires du statut de protection S.

L'objectif du programme est de lancer des projets innovants et de mesures nouvelles dans les cantons. Les projets doivent avoir pour but d'éviter que les personnes se retrouvent isolées socialement, de préserver et de renforcer leurs ressources, d'atténuer la pression psychosociale qui s'exerce sur elles et de leur permettre d'entrer sur le marché du travail. Les enseignements de ces projets viendront nourrir le développement des programmes d'intégration cantonaux (PIC) et le travail des structures ordinaires concernées (par ex. dans la santé, l'éducation, etc.).

Les brèves descriptions offrent un aperçu des projets en cours. La présente vue d'ensemble doit d'une part stimuler l'échange entre les cantons et les organisations de la société civile, et d'autre part permettre un partage d'expériences en ce qui concerne les chances et les défis des différents projets.

Vous pouvez adresser toute question ou remarque à Niina Tanskanen, conseillère spécialisée SEM, niina.tanskanen@sem.admin.ch ou à Mélanie Schmutz, spécialiste SEM, melanie.schmutz@sem.admin.ch.

Table des matières

Avant-propos	2
Argovie	6
AG-1 : Service Psy4Asyl.....	6
AG-2 Compaxion	6
Berne.....	7
BE-1 : projet pilote SPIRIT, canton de Berne	7
BE-2: Donne corps à ton projet !.....	7
Bâle-Campagne.....	8
BL-1 : Autonomisation d'adultes ukrainiens sourds et de leurs enfants.....	8
BL-2 : Spirit.....	9
BL-3 : Femmes-Tische.....	9
Bâle-Ville	10
BS-1 : START NOW	10
BS-2 : Spirit	10
BS-3 : EASE	11
BS-4 : MEduCARE 2022.....	11
BS-5 : Évaluation / Accompagnement.....	12
BS-6 : MEduCARE 2023.....	12
Fribourg	13
FR-1: ARC	13
FR-2: Extension Ensemble	13
FR-3: Extension Traum(A).....	14
Genève.....	15
GE-1: Identification et activation des ressources.....	15
Grisons	16
GR-1 : AAA - Programme intercantonal d'intégration pour les personnes ayant des besoins spécifiques	16
GR-2 : Formation aux compétences sociales pour adultes	16
GR-3 : Théâtre-forum pour renforcer les compétences et l'assurance pour une prise de parole en public	17
GR-4 : Activation des ressources par l'expérience de la nature et le mouvement	17
Jura	18
JU-1: Espaces d'échanges pour familles d'accueil et personnes ukrainiennes	18
JU-2: Parrainage d'intégration	18
JU-3: Bulle Ouverte	19
Lucerne.....	20
LU-1 : Responsabilité des projets du programme R.....	20
LU-2: Détection précoce systématique	20

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

LU-3 : Femmes-Tische / Hommes-Tische troisième piste	21
LU-4 : Offre de groupe à bas seuil pour RMNA.....	21
LU-5 : Formation continue et sensibilisation du personnel du DAF	22
LU-6 : Programme d'occupation troisième piste.....	22
Neuchâtel	23
NE-1: ActiF !	23
NE-2: Citoyenneté@cdf	23
NE-3: Accès aux assurances sociales	24
NE-4: Tout est possible !.....	24
NE-5: EcoVal – Insert	25
NE-6: Renforcement de l'accès aux soins de santé psychosociale	25
Nidwald	26
NW-1 : Projet pilote gestion du stress et entraînement à la résilience	26
Obwald	26
OW-1 : Communauté d'autorenforcement Canton d'Obwald.....	26
Saint-Gall.....	27
DG -1 : Médiateurs pour la santé psychique des réfugiés : canton de Saint-Gall	27
DG -2 : Intervention psychologique et psychiatrique de crise	27
DG -3 : START offre de groupe pour les enfants et les jeunes.....	28
DG -4 : Offre psychoéducative de groupe pour femmes et mères.....	28
DG -5 : Programme modulaire Foe/Bilang	29
Schaffhouse.....	29
SH-1 : Accompagnement psychosocial de réfugiés	29
SH-2 : AAA - Programme intercantonal d'intégration pour les personnes ayant des besoins spécifiques	30
Soleure	31
SO-1 : État des lieux, analyse des besoins et évaluation	31
SO-2 : Détection et intervention précoces	31
SO-3 : Assistance au quotidien & MEduCare.....	31
SO-4 : Point de contact.....	32
SO-5 : Préparation à l'intégration sur le marché du travail	33
Schwyz	33
SZ-1 : Projet pilote SPIRIT dans le canton de Schwyz.....	33
SZ-2 : Gestion cantonale de cas « Santé mentale et intégration sociale »	33
SZ-3 : Médiateurs pour la santé psychique des réfugiés : canton de Schwyz	34
Thurgovie.....	35
TG-1 : AAA - Programme intercantonal d'intégration pour les personnes ayant des besoins spécifiques	35
TG-2 : SPIRIT	35

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

Tessin	36
TI-1 : ACCANTO Mentoring Int	36
TI-2 : WTL.....	36
TI-3 : Centre de socialisation	37
TI-4 : Potentiel migrant.....	38
TI-5 : IPassepartoutT	38
Uri.....	39
UR-1 : Mesures de soutien psychosocial pour les réfugiés dans le canton d'Uri	39
UR-2 : Gestion de cas pour les personnes avec une priorité sur l'intégration sociale	40
Vaud	41
VD-1: PM+	41
VD-2: Sommeil.....	41
VD-3: Ateliers anti-gaspillage.....	42
VD-4: Cycle de table ronde asile.....	42
VD-5: La parole par le théâtre.....	43
Valais.....	43
VS-1: Emploi accompagné	43
Zoug	44
ZG -1 : ComPaxion : Conseils psychosociaux pour les personnes ayant vécu la fuite, la migration et la violence	44
Zurich	45
ZH-1 : Projet pilote SPIRIT canton de Zurich	45

Argovie

Renseignements : Pia Maria Brugger Kalfidis, coordinatrice asile, département de la santé et des affaires sociales, service social cantonal

AG-1 : Service Psy4Asyl

Organisme responsable	Association Psy4Asyl
Brève description	Le projet a pour objectif de renforcer la santé mentale des personnes du domaine de l'asile par le biais de diverses offres le long de la pyramide de soins. Il comprend notamment des mesures telles que la formation continue pour les professionnels et les bénévoles du domaine de l'asile, la promotion de la santé pour les personnes concernées, diverses offres axées sur la psychoéducation et la stabilisation ainsi que des offres de groupe selon le modèle START. Sont également proposées des consultations individuelles, des psychothérapies et des thérapies pour les personnes souffrant de traumatismes complexes, ces dernières en collaboration avec l'Université de Lausanne et le projet ESTAIR du Fonds national suisse. Les groupes cibles sont des enfants en quête de protection et des mineurs non accompagnés, ainsi que des adultes. Psy4Asyl fait partie d'un réseau cantonal. Des projets tels que des journées d'action ou des formations continues communes sont réalisés en collaboration avec d'autres organisations et institutions. Les autorités cantonales sont le service des migrations et de l'intégration (MIKA) et le service social cantonal. Il y a également une collaboration avec les structures ordinaires (PDAG, AGS [toxicomanie], SEGES [santé sexuelle] et des ONG (Caritas, EPER, CRS). Le centre de compétences Santé psychique et migration a ouvert ses portes en septembre 2024. Le soutien financier du canton permet de maintenir les conditions-cadres nécessaires à la poursuite des offres de Psy4Asyl.
Statut	Le projet sera poursuivi après la fin du programme.

AG-2 Compaxion

Organisme responsable	Paxion
Brève description	Le projet est une collaboration de Paxion avec AG et ZG. Dans ces deux cantons, le partenaire du projet est le service social cantonal, en particulier les sections chargées de l'asile, qui contribuent à la gestion du projet et assurent l'accès aux clients. L'objectif est d'introduire de manière durable le conseil psychosocial transculturel selon l'approche Value Based Counseling VBC® (Missmahl et al. 2019) de Ipso – International Psychosocial Organisation. Les consultations aident les jeunes et les adultes à gérer leur stress. Ces consultations facilement accessibles réduisent également le risque de troubles post-traumatiques et permettent de détecter précocement les maladies psychiques.

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	Des candidats ont été sélectionnés comme conseillers pour le projet (13 langues au total). prè s une formation intensive de trois mois, ils ont effectué un stage dans les hébergements collectifs et ont mené jusqu'à 20 séries de consultations. Douze conseillers ayant réussi l'examen final ont été engagés. Le programme a été soutenu par le SEM, en particulier pour la formation continue.
Statut	Le projet sera poursuivi après la fin du programme.

Berne

Renseignements : Vanessa del Rio, collaboratrice scientifique, Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne, Office de l'intégration et de l'action sociale, division État-major

BE-1 : projet pilote SPIRIT, canton de Berne

Organisme responsable	Croix-Rouge suisse Berne
Brève description	Compte tenu de la prise en charge insuffisante des personnes réfugiées, le projet « SPIRIT » vise à améliorer leur résilience, à leur garantir un accès égalitaire à des soins de santé adéquats et, par conséquent, à leur permettre d'agir de manière autonome et de participer à la société d'accueil. Des personnes non professionnelles sont formées (assistants ou « helpers ») pour proposer des interventions dans la langue d'origine des réfugiés selon la méthode <i>Problem Management Plus</i> (PM+). Dans le canton de Berne, 14 assistants sont actuellement en service. Des séances de sensibilisation sont en outre régulièrement organisées dans les hébergements collectifs afin d'informer les réfugiés de l'existence de cette offre et de procéder à un dépistage sur place. La CRS du canton de Berne a mis en place un groupe de rétroaction (<i>sounding board</i>) réunissant les organisations cantonales de la santé et le canton. Des fonds externes sont actuellement recherchés et différents modèles de financement sont à l'étude afin de pérenniser l'offre.
Statut	Le maintien du projet après la fin du programme est à l'étude.

BE-2: Donne corps à ton projet !

Organisme responsable	effe – espace de formations, Fachstelle Erwachsenenbildung
Brève description	L'objectif principal de ce projet est de permettre à des personnes migrantes, évaluées comme éloignées du marché de l'emploi, de (re)prendre confiance en leurs propres ressources tout en (re)créant du lien social dans un réseau de pairs et de développer leur autonomie au quotidien dans leur société d'accueil. Depuis leur participation au projet, les participantes continuent à prendre part activement à la vie associative de leur ville d'accueil.

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	Les mesures mises en place incluent la création d'un dispositif co-construit avec les participant.e.s, la collaboration entre associations locales, et l'organisation de cinq séances d'information, dont trois en co-animation. Une vidéo présentant le dispositif et les témoignages des participant.e.s a été réalisée. Aucune contribution financière n'a été demandée pour les ateliers ni la garde d'enfants, en raison de la précarité des participant.e.s. Dans une logique de synergies intercantionales, les organisations suivantes ont été impliquées pour ce premier projet pilote : Association Multimondo (Bienne), Programme Femmes-Tische et Hommes-Tische (Bienne), InfoQuartier centre (Bienne), Ville de Neuchâtel, Ville de La Chaux-de-Fonds, Canton de Neuchâtel, Association Amar (Neuchâtel), Association Eper (Neuchâtel). Dans le but d'offrir une continuité et de favoriser les synergies entre les associations et les participant.e.s, une volée par année est envisagée. Pour les volées à venir, l'objectif est d'inclure également les acteurs artistiques actifs dans les cantons de Berne et de Neuchâtel afin d'accompagner les participant.e.s à sortir de l'entre-soi tout en valorisant leurs parcours. À ce propos, des contacts ont déjà été pris avec Le Théâtre Nébria de Bienne ainsi qu'avec d'autres associations artistiques.
Statut	Pas d'indications

Bâle-Campagne

Renseignements : Fabian Dinkel, responsable de l'office cantonal des affaires sociales, Direction des finances et des affaires ecclésiastiques

BL-1 : Autonomisation d'adultes ukrainiens sourds et de leurs enfants

Organisme responsable	Commune de Reinach
Brève description	Le projet vise à favoriser l'inclusion globale et le développement des compétences personnelles des réfugiés sourds et de leurs enfants en Suisse dans les domaines social, professionnel et éducatif. Il est mis en œuvre par la commune de Reinach en collaboration avec le service spécialisé pour sourds et malentendants de Bâle, qui gère le point de contact. Les cours de langue sont proposés par l'association pour la langue et l'intégration DIMA. Un service de conseil ouvert a été créé pour aider les réfugiés sourds à s'intégrer socialement (autonomie, recherche d'un logement, médiation culturelle). Il aide également les réfugiés sourds à s'intégrer professionnellement et leur propose un <i>coaching professionnel</i>. Le projet comprenait également des mesures visant à enseigner la langue des signes suisse alémanique. Diverses activités de loisirs et de vacances, excursions, après-midis de jeux ou camps ont été organisées pour les enfants des réfugiés sourds.
Statut	Le projet ne sera pas poursuivi après la fin du programme. Les communes pourraient décider de reprendre certains de ses éléments comme les cours de langue ou le coaching professionnel pour les personnes sourdes.

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

BL-2 : Spirit

Organisme responsable	Croix-Rouge suisse Bâle-Campagne
Brève description	Le projet vise à garantir aux réfugiés un accès équitable à des soins de santé adéquats. L'amélioration de leur santé mentale et de leur résilience doit leur permettre d'agir de manière autonome et de mieux gérer leur quotidien. Les premières interventions auprès des réfugiés ont commencé après le recrutement et la formation des assistants (« <i>helpers</i> ») et la mise en place des structures de base. Depuis lors, l'accent est principalement mis sur l'accompagnement des assistants et des évaluateurs, la mise en réseau avec des services spécialisés afin d'atteindre le groupe cible et la poursuite de la mise en place de normes de qualité. La coordination des données est difficile pour des raisons linguistiques. Une collaboration opérationnelle a été mise en place avec la psychiatrie de Bâle-Campagne, les services sociaux locaux, divers services de conseil et services spécialisés dans le domaine de la migration, ainsi qu'avec le centre d'hébergement collectif de Laufon, géré par le canton de Bâle-Campagne, et le centre de promotion de l'intégration, qui intervient en amont des communes. La collaboration avec Convalere AG, qui s'occupe de réfugiés pour le compte de certaines communes, a pris du retard.
Statut	Le maintien du projet après la fin du programme est à l'étude.

BL-3 : Femmes-Tische

Organisme responsable	Croix-Rouge suisse Bâle-Campagne
Brève description	Le projet entend garantir aux migrantes un accès égalitaire aux structures et aux ressources sociales. Il vise à transmettre des connaissances pratiques sur des thèmes tels que la santé, l'intégration et l'éducation, ainsi que des informations sur les offres complémentaires. Son but est en outre d'élargir et d'activer les ressources disponibles et de renforcer les stratégies d'action. Une extension du réseau est également un objectif formulé. Dans un premier temps, l'accent a été porté sur la mise en place du projet, plus particulièrement sur le recrutement et la formation des animatrices. La deuxième phase consiste à soutenir et à consolider l'équipe, à élargir l'offre thématique, à établir des contacts avec des services spécialisés en vue de partenariats (notamment pour organiser davantage de tables rondes publiques) et, actuellement, à recruter et former un deuxième groupe d'animatrices. Diverses institutions en contact avec le groupe cible ont été associées, telles que des centres familiaux ou le service des étrangers du canton de Bâle-Campagne, ainsi que des services spécialisés qui complètent ou approfondissent la formation thématique proposée aux animatrices. Les réactions sont très positives et beaucoup d'intérêt est manifesté pour une collaboration.
Statut	Le projet sera poursuivi après la fin du programme.

Bâle-Ville

Renseignements : Renata Gäumann, coordinatrice asile, Département de l'économie, des affaires sociales et de l'environnement, Aide sociale, coordination asile et réfugiés, canton de Bâle-Ville

BS-1 : START NOW

Organisme responsable	Cliniques psychiatriques universitaires (UPK) Bâle
Brève description	Le programme START NOW vise à renforcer la résilience des jeunes réfugiés, des enfants et de leurs parents grâce à des offres à bas seuil d'entraînements de compétences en groupe. La psychoéducation et le renforcement des ressources favorisent la gestion des troubles psychosociaux (régulation du stress) et l'interaction sociale. Le projet est mené, accompagné et évalué en collaboration avec le département de recherche de la clinique pour enfants et adolescents des UPK. En 2023, huit collaborateurs de l'aide sociale ont été formés à la méthode START NOW pour devenir formateurs. Les collaborateurs du foyer pour requérants d'asile mineurs non accompagnés (WUMA) ont ensuite dispensé avec succès un premier cours à un groupe de RMNA. Un deuxième cours pour les RMNA est prévu à l'automne 2024. Grâce à la formation de collaborateurs comme formateurs, le projet pourrait être intégré de manière permanente dans l'offre d'aide sociale destinée aux RMNA. Deux formatrices afghanes qualifiées peuvent également dispenser d'autres cours à tout moment. Si le format fait ses preuves, la formation de médiatrices interculturelles dans d'autres langues est envisageable afin d'élargir le groupe cible.
Statut	Le projet sera poursuivi après la fin du programme.

BS-2 : Spirit

Organisme responsable	Croix-Rouge suisse Bâle-Ville
Brève description	La Croix-Rouge de Bâle a été mandatée en 2022 par le canton de Bâle-Ville comme partenaire de mise en œuvre de SPIRIT. L'offre préventive SPIRIT pour les réfugiés est proposée par l'Hôpital universitaire de Zurich en collaboration avec Promotion Santé Suisse. Elle a pour but d'implémenter dans toute la Suisse des interventions psychologiques brèves qui ont fait leurs preuves. Les réfugiés qui s'y prêtent sont formés comme assistants ou « <i>helpers</i> » dans une démarche de soutien par les pairs et sont engagés sous supervision dans leurs communautés linguistiques. L'hôpital universitaire de Zurich, la coordination asile de Bâle-Ville, l'aide sociale et d'autres partenaires financiers ont été impliqués dans la planification et la coordination. Des assistants ont été formés en arabe, farsi, kurde, russe, tamoul, tigrinya, turc et ukrainien. L'équipe du projet a fait de la publicité pour le projet auprès d'une cinquantaine d'institutions. L'expérience a montré que, pour diverses raisons, il faut beaucoup plus d'efforts que prévu pour attirer le groupe cible vers le programme.

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	Après une réévaluation de la situation au printemps 2024, les bailleurs de fonds et l'hôpital universitaire de Zurich ont décidé de ne plus financer le projet sous sa forme actuelle et d'envisager une implémentation de SPIRIT dans la structure ordinaire du système de santé.
Statut	Le projet ne sera pas poursuivi après la fin du programme.

BS-3 : EASE

Organisme responsable	Croix-Rouge suisse Bâle-Ville
Brève description	La Croix-Rouge de Bâle a été mandatée en 2022 par le canton de Bâle-Ville comme partenaire de mise en œuvre de SPIRIT. L'offre préventive SPIRIT pour les réfugiés est proposée par l'Hôpital universitaire de Zurich en collaboration avec Promotion Santé Suisse. Outre l'intervention PM+ développée par l'OMS pour les adultes, le format « EASE » a également été développé en ukrainien et en russe pour les enfants. L'hôpital universitaire de Zurich, la coordination asile de Bâle-Ville, l'aide sociale et d'autres partenaires financiers ont été impliqués dans la planification et la coordination. En 2022, deux personnes ont terminé la formation de responsable de cours EASE. L'équipe de projet de la CRS a informé du programme le plus grand nombre possible d'acteurs qui pourraient permettre d'atteindre les enfants et les jeunes et servir de multiplicateurs pour faire connaître le projet. La phase de mise en place a pris nettement plus de temps qu'escompté. En raison du nombre insuffisant d'inscriptions, les valeurs prévues n'ont pas pu être atteintes.
Statut	Le projet a été terminé et ne sera pas poursuivi.

BS-4 : MEduCARE 2022

Organisme responsable	fondation Heart Based Medicine
Brève description	Meducare propose des offres de groupe à bas seuil destinées aux femmes ukrainiennes afin de favoriser leur stabilisation psychosociale et leur résilience, ainsi que des offres socio-éducatives de groupe pour les enfants et les jeunes ukrainiens selon des approches thérapeutiques axées sur les traumatismes. Le projet a été mené dans le cadre d'un échange bilatéral avec l'aide sociale. En 2022, l'accent a été mis sur des offres artistiques et thérapeutiques ouvertes aux enfants, ainsi que sur un cours collectif sur la régulation émotionnelle destiné aux Ukrainiennes, spécialement conçu par des experts pour répondre à la situation des femmes ayant fui l'Ukraine. En 2023, il est apparu clairement que les jeunes Ukrainiens avaient de plus en plus besoin d'aide pour faire face à leurs troubles psychologiques. En concertation avec ses partenaires financiers, Meducare a conçu des offres axées sur les jeunes (activité physique, danse, sport et pédagogie par l'expérience). En outre, Meducare a mis davantage

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	l'accent sur le rôle de passerelle joué par les Ukrainiennes ayant une formation thérapeutique et pédagogique.
Statut	Le projet a été terminé et ne sera pas poursuivi.

BS-5 : Évaluation / Accompagnement

Organisme responsable	Aide sociale de Bâle-Ville
Brève description	Le projet du service de l'aide sociale spécialisé dans l'intégration professionnelle vise à renforcer l'intégration sociale comme un objectif à part entière en parallèle de l'intégration professionnelle. Une évaluation approfondie et une planification à long terme de l'intégration doivent également être proposées pour les personnes qui ne sont actuellement pas aptes à exercer une activité professionnelle. En outre, des personnes effectuant un service civil doivent faciliter l'accès aux associations et à la participation sociale. Les objectifs généraux sont la préservation et la mobilisation des ressources, la stabilisation de la santé et la création de liens sociaux. Le projet est mis en œuvre en coordination avec les conseillers de l'aide sociale et en collaboration avec des prestataires du marché secondaire du travail. Dans un premier volet du projet, un civiliste aide les réfugiés qui souhaitent renforcer leur réseau social à trouver des activités de loisirs adaptées et les accompagne la première fois s'ils le souhaitent. Dans le deuxième volet, les réfugiés qui, pour diverses raisons, ne sont pas (encore) aptes à travailler sont orientés vers des programmes de structuration de la journée et d'autres offres de stabilisation, avec un suivi régulier tous les trois à six mois. Le troisième volet n'a pas encore été mis en œuvre et prévoit une évaluation de l'aptitude (résiduelle) au marché du travail, du potentiel et des besoins des personnes dont l'aptitude est incertaine. En outre, le financement d'emplois protégés pour les réfugiés sans droit à l'AI doit être mis en place. L'ensemble du projet est conçu comme un projet pilote de plusieurs années (au-delà de la durée du programme R). Toutes les mesures seront ensuite évaluées et les possibilités de les maintenir, examinées.
Statut	Le maintien du projet après la fin du programme est à l'étude.

BS-6 : MEduCARE 2023

Organisme responsable	Heart Based Medicine
Brève description	Meducare propose des offres de groupe à bas seuil destinées aux femmes ukrainiennes afin de favoriser leur stabilisation psychosociale et leur résilience, ainsi que des offres socio-éducatives de groupe pour les enfants et les jeunes ukrainiens selon des approches thérapeutiques axées sur les traumatismes. Le projet a été mené dans le cadre d'un échange bilatéral avec l'aide sociale. En 2022, l'accent a été mis sur des offres artistiques et thérapeutiques ouvertes aux enfants, ainsi que sur un cours collectif sur la régulation émotionnelle destiné aux Ukrainiennes, spécialement conçu par des experts pour répondre à la situation des femmes ayant fui l'Ukraine.

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	En 2023, il est apparu clairement que les jeunes Ukrainiens avaient de plus en plus besoin d'aide pour faire face à leurs troubles psychologiques. En concertation avec ses partenaires financiers, Meducare a conçu des offres axées sur les jeunes (activité physique, danse, sport et pédagogie par l'expérience). En outre, Meducare a mis davantage l'accent sur le rôle de passerelle joué par les Ukrainiennes ayant une formation thérapeutique et pédagogique.
Statut	Le projet a été terminé et ne sera pas poursuivi.

Fribourg

Renseignements : Etienne Guerry, Coordinateur pour les tâches d'intégration et d'insertion LAsi/LASoc, Service de l'action sociale

FR-1: ARC

Organisme responsable	Service de la formation professionnelle, Ecole professionnelle artisanale et industrielle
Brève description	Le projet ARC vise à promouvoir la santé et le bien-être, développer les compétences émotionnelles et d'apprentissage, et améliorer les connaissances sur le système socio-sanitaire. Il soutient l'acquisition des compétences de base (langue, mathématiques, informatique) et aide à comprendre les processus administratifs en Suisse. Le projet favorise également l'intégration sociale des participants en renforçant leur réseau au sein de la communauté locale. Des collaborations ont eu lieu avec le SFP, le service de la formation professionnelle, le DEEF, ainsi que l'EPAI (école professionnelle artisanale et industrielle) à Fribourg. Le projet fait partie des classes d'intégration, qui sont rattachées à la section des Ponts vers l'apprentissage l'EPAI. Les cours dispensés sont conçus à raison de 50 % de développement de compétences scolaire et le reste est consacré au bien de la personne. Pour les compétences scolaires les matières Français, Mathématiques, Bureautique et Orientation professionnelle sont enseignées. Pour la partie consacrée au bien de la personne, les ateliers sur Arthérapie (Association Ensemble), Conscientisation du mouvement (Intervenante externe), Théâtre (Intervenante externe), Jeu (Cap sur la confiance) et Mentorat pour jeunes (Rock your Life) ont été mis en place. Le projet ne sera pas poursuivi sous la forme actuelle mais on des activités du programme ARC seront intégrées dans le cursus traditionnel des cours d'intégration de l'EPAI.
Statut	Le projet ne sera pas poursuivi après la fin du programme.

FR-2: Extension Ensemble

Organisme responsable	Service de l'action sociale (SASoc) & Association Ensemble
Brève description	Le projet vise à intensifier les prestations de l'association santé mentale Ensemble, soit en proposant davantage de prestations, soit en proposant des nouvelles prestations ou soit en augmentant le taux

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	d'activité des prestations (p. ex. passer de deux à trois après-midis pour une même prestation). Les groupes-cibles sont les personnes relevant du domaine de l'asile et des réfugiés présentant une situation ou en risque d'exclusion sociale. Différentes collaborations sont en place. Ensemble est responsable de la mise en œuvre opérationnelle du projet. L'attribution, l'orientation dans la mesure et le suivi post-mesure sont assurés par l'ORS (R/AP/S) et Caritas Suisse (REF B/F). La supervision incombe au SASoc. Les professionnels adaptent leur offre existante et développent de nouvelles actions en fonction des besoins des groupes cibles. Ainsi, de nouvelles mesures ont été mises en place, telles que « Créations et récits » (art-thérapie pour les hommes), « Honorer le renouveau » (pour les femmes), et « Boîte à outils » (une formation pour les professionnels travaillant avec des personnes confrontées aux conséquences de leur histoire migratoire). Le projet s'est déroulé selon la planification, avec une augmentation nette des besoins liés au renforcement des ressources psychiques face à des situations critiques ou de traumatisme. Ensemble a également étendu ses prestations en diversifiant les approches proposées, notamment par l'aspect corporel.
Statut	Le projet se poursuivra après la fin du programme.

FR-3: Extension Traum(A)

Organisme responsable	Service de l'action sociale (SASoc) & Fondation Intégration pour Tous IPT
Brève description	Le projet vise à intensifier les prestations de l'association santé mentale Ensemble, soit en proposant davantage de prestations, soit en proposant des nouvelles prestations ou soit en augmentant le taux d'activité des prestations (p. ex. passer de deux à trois après-midis pour une même prestation). Les groupes-cibles sont les personnes relevant du domaine de l'asile et des réfugiés présentant une situation ou en risque d'exclusion sociale. Différentes collaborations sont en place. Ensemble est responsable de la mise en œuvre opérationnelle du projet. L'attribution, l'orientation dans la mesure et le suivi post-mesure sont assurés par l'ORS (R/AP/S) et Caritas Suisse (REF B/F). La supervision incombe au SASoc. Les professionnels adaptent leur offre existante et développent de nouvelles actions en fonction des besoins des groupes cibles. Ainsi, de nouvelles mesures ont été mises en place, telles que « Créations et récits » (art-thérapie pour les hommes), « Honorer le renouveau » (pour les femmes), et « Boîte à outils » (une formation pour les professionnels travaillant avec des personnes confrontées aux conséquences de leur histoire migratoire). Le projet s'est déroulé selon la planification, avec une augmentation nette des besoins liés au renforcement des ressources psychiques face à des situations critiques ou de traumatisme. Ensemble a également étendu ses prestations en diversifiant les approches proposées, notamment par l'aspect corporel.
Statut	Le projet se poursuivra après la fin du programme.

Genève

Kontakt: Nicolas Roguet, Délégué, OCPM, Bureau de l'intégration des étrangers

GE-1: Identification et activation des ressources

Organisme responsable	Etat de Genève - Département de la cohésion sociale (BIE)
Brève description	Les mesures du projet « Identification et activation des ressources » sont principalement destinées aux personnes bénéficiaires de l'AIS qui ne peuvent pas intégrer le dispositif de formation de base et professionnelle, ni celui de l'employabilité, en raison de leurs besoins spécifiques et de leurs vulnérabilités. Le projet est élaboré en partenariat avec deux institutions : l'Hospice général (HG) et les Établissements publics pour l'intégration - EPI. Le CEBIG participera également à l'élaboration du catalogue des mesures. Le groupe cible est atteint par le projet, car l'ensemble des bénéficiaires du dispositif AIS est connu et pris en charge dans les différentes cases. Le projet se compose de trois étapes concrètes. Dans un premier temps, l'accent est mis sur la détection des personnes ayant des besoins spécifiques à travers le système AIS, lors du positionnement obligatoire avant l'entrée en formation initiale ou lors du bilan de compétences. Ensuite, les freins et les potentiels sont identifiés lors d'un stage « activation des ressources », un diagnostic effectué au sein de l'EPI (établissement pour l'intégration). Enfin, un projet personnel est élaboré avec le candidat et les institutions (BIE/HG/EPI/OCE) en fonction des résultats du stage. Des mesures individualisées sont mises en place et suivies par HG, notamment dans le cadre du case management pour l'intégration sociale spécifique, ou, dans le cas de la formation professionnelle, par l'OFPC.
Statut	La poursuite du projet après la fin du programme est en cours d'examen.

Grisons

Renseignements : Felix Birchler, responsable du service d'intégration, office de la migration et du droit civil, canton des Grisons

GR-1 : AAA - Programme intercantonal d'intégration pour les personnes ayant des besoins spécifiques

Organisme responsable	Service d'intégration
Brève description	Le projet vise principalement à mettre en place un système de détection précoce des personnes présentant des problèmes de santé et des besoins particuliers qui constituent des obstacles supplémentaires à leur intégration. La détection précoce relève de la responsabilité du service Hébergement et encadrement de l'office de la migration, de l'office des affaires sociales, de l'office de la santé publique et des acteurs du domaine de l'accompagnement et du conseil psychosocial. L'évaluation est effectuée par les cantons participant à la coopération et le centre de compétences d'Appisberg. Enfin, la recherche de solutions de raccordement appropriées se fait en collaboration avec les acteurs concernés du canton des Grisons (service d'intégration des personnes handicapées de l'office cantonal des affaires sociales, office AI, prestataires du marché secondaire de l'emploi, etc.). Dans le cadre du projet, les processus internes du service spécialisé en intégration ont été optimisés pour assurer un suivi continu des cas, un spécialiste a été engagé pour le dépistage médical précoce et la collaboration avec les structures d'hébergement de l'office de la migration. Ainsi, les personnes ayant des problèmes de santé et des besoins particuliers sont désormais prises en charge à un stade précoce dans le cadre d'un suivi spécifique qui permet de mettre en place les mesures de soutien sanitaire appropriées.
Statut	Le maintien du projet après la fin du programme est à l'étude.

GR-2 : Formation aux compétences sociales pour adultes

Organisme responsable	Service d'intégration
Brève description	En collaboration avec l'organisation partenaire chur@work, une formation spécifique en compétences sociales a été développée pour les réfugiés adultes. Cette formation vise à renforcer les aptitudes et compétences essentielles pour la participation sociale à la vie professionnelle et quotidienne. Les participants apprennent de manière ludique et ciblée, en petits groupes, à mettre en pratique et à développer leurs compétences sociales. L'offre s'adresse aux personnes admises à titre provisoire, aux réfugiés reconnus et aux titulaires du statut S. Les partenaires et autorités concernés sont régulièrement informés de l'offre. Une phase pilote a été menée avec succès et a fourni de précieuses informations pour améliorer le cours. Il a donc été décidé de proposer

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	deux cours par an pour un groupe de dix personnes maximum. Les cours sont complets, ce qui montre qu'ils répondent à un besoin des clients, mais aussi des professionnels qui les orientent vers cette formation.
Statut	Le maintien du projet après la fin du programme est à l'étude.

GR-3 : Théâtre-forum pour renforcer les compétences et l'assurance pour une prise de parole en public

Organisme responsable	Service d'intégration
Brève description	Dans le cadre d'un forum-théâtre interactif, les expériences difficiles vécues par les participants dans leur quotidien sont analysées et des solutions ou des stratégies pour les surmonter sont recherchées avec le public. Les participants apprennent à gérer de manière proactive les situations difficiles et à mobiliser leurs ressources de manière ciblée. Au cours d'une première phase du projet, une collaboration a été mise en place avec l'association ForumTheaterSchweiz, qui a été chargée d'organiser un atelier de deux jours avec des médiateurs afin de développer le projet « Théâtre-forum pour renforcer les compétences et l'assurance des réfugiés en matière de prise de parole en public ». Pour la deuxième phase du projet, cinq ateliers d'une journée sont prévus. Les scènes qui sont créées dans ces ateliers seront ensuite présentées lors d'une tournée. L'objectif est de présenter des représentations de théâtre forum devant différents publics (centres d'asile, réfugiés, lieux de travail des médiateurs, professionnels du travail social, etc.) afin de sensibiliser le grand public et de créer de nouveaux groupes. Un groupe indépendant doit également voir le jour dans le canton des Grisons. La troisième phase vise également à proposer différentes représentations des scènes créées dans les ateliers.
Statut	Le maintien du projet après la fin du programme est à l'étude.

GR-4 : Activation des ressources par l'expérience de la nature et le mouvement

Organisme responsable	Service d'intégration
Brève description	Le sport, l'activité physique et le contact avec la nature favorisent le bien-être physique et psychique. Cependant, de nombreuses personnes relevant du domaine de l'asile vivent en Suisse dans des conditions exiguës, ce qui les prive souvent d'un accès à la nature et a des répercussions négatives sur leur processus d'intégration et leur santé. Ce projet vise à encourager de manière ciblée ces personnes à faire de l'exercice dans la nature et à y mobiliser leurs ressources. Une offre de cours basée sur des approches pédagogiques expérientielles sera développée, comprenant des activités telles que le bain de forêt, des interactions sociales en plein air et des ateliers nature. Les participants devront renforcer leurs ressources physiques et psychiques et pouvoir intégrer ces expériences dans leur quotidien. L'offre

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	s'adresse aux personnes admises à titre provisoire, aux réfugiés reconnus et aux titulaires du statut de protection S.
Statut	Les ressources en personnel étant limitées, la mise en œuvre du projet est prévue pour 2025/2026.

Jura

Renseignements : Muriel Christe Marchand, Cheffe de service, Service de l'action sociale

JU-1: Espaces d'échanges pour familles d'accueil et personnes ukrainiennes

Organisme responsable	Service de l'action sociale (JU)
Brève description	L'objectif du projet était de créer deux espaces d'échange simultanés : l'un pour les familles d'accueil et l'autre pour les personnes ukrainiennes, afin de leur permettre de discuter de leur situation respective. Cela doit permettre de garantir la qualité et la durabilité de l'accueil des personnes bénéficiant d'un statut de protection S. Le projet a rencontré plusieurs difficultés. Parmi celles-ci, le fait que l'intervention des familles d'accueil n'était pas prioritaire dans le dispositif. De plus, des espaces d'entraide ont été créés alors que certaines familles avaient déjà terminé leur accueil, ces espaces ayant parfois servi de débriefing. Par ailleurs, la diversité des motivations des familles a conduit à des échanges entre des personnes n'ayant pas la même vision de leur engagement.
Statut	Le projet a été interrompu au printemps 2023 en raison d'un manque d'intérêt.

JU-2: Parrainage d'intégration

Organisme responsable	Croix-Rouge Jura
Brève description	Le premier « Duo Jeunes » vise la formation de duos de jeunes étrangers et locaux pour une meilleure intégration des jeunes issus de la migration. Ce projet organise la création de duos entre jeunes personnes migrantes et jeunes personnes locales de 16 à 25 ans. Un apprenti ou un étudiant parraine un jeune migrant afin de lui faire découvrir son environnement social ou sportif. Les binômes sont supervisés par un-e professionnel-le. Le porteur du projet est la Croix-Rouge Jura. Les organisations impliquées sont les écoles (post obligatoire), les partenaires sportifs/culturels/sociaux, et l'AJAM/Caritas/SAS. Des bénévoles au sein des écoles postobligatoires du canton ont été recherchés. Ce projet favorise l'intégration, l'occupation et le développement des compétences linguistiques et sociales des jeunes migrants. Il évite l'isolement social chez les jeunes migrants et prévient une péjoration de leur situation. C'est un partenariat gagnant-gagnant dans les duos (il prévient l'isolement social chez les deux parties et favorise la compréhension interculturelle). Le projet se veut un vecteur de mixité et de cohésion sociale sur l'ensemble de la population.
Statut	Le projet a été achevé et ne sera pas poursuivi.

JU-3: Bulle Ouverte

Organisme responsable	Familles d'Ajoie
Brève description	L'objectif du projet est de proposer un dispositif d'accompagnement visant à éviter les obstacles d'accès aux prestations thérapeutiques et psychosociales. L'accompagnement est individualisé et s'appuie sur la mobilisation de l'énergie et des ressources propres des personnes accueillies. Les activités mises en œuvre comprennent la création d'un réseau de partenaires susceptibles d'intervenir dans le dispositif ainsi qu'une équipe pluridisciplinaire formée aux thérapies brèves. Trois périodes de permanence sont proposées chaque semaine, sans rendez-vous, anonymes et gratuites. Un service d'interprétariat à distance est également disponible en ukrainien et russe. De plus, des accompagnements individuels sont assurés par des professionnel-le-s. L'association porteuse du projet relève que le dispositif fonctionne bien, que l'offre proposée est en adéquation avec les besoins des patients. Le dispositif est jugé pragmatique, opérationnel, concret, réactif et accessible à toutes et tous. Les retours des patients sont majoritairement satisfaits ou très satisfaits. Ainsi, elle souhaite pérenniser le projet et continuer de le développer.
Statut	La poursuite du projet après la fin du programme est en cours d'examen.

Lucerne

Renseignements : Philippe Otzenberger, coordinateur asile et réfugiés, Service cantonal de l'asile et des réfugiés (DAF)

LU-1 : Responsabilité des projets du programme R

Organisme responsable	Service cantonal de l'asile et des réfugiés (DAF)
Brève description	Ce projet s'occupe de la planification, de la mise en œuvre et de l'évaluation interne des sous-projets LU-2 à LU-6. Pour cette planification, des analyses des besoins et des entretiens ont été réalisés avec les services concernés : services de santé, services sociaux et hébergements collectifs. La responsable du projet a également coordonné les interventions de partenaires externes. La mise en œuvre des projets pilotes a permis d'encore mieux adapter les sous-projets aux besoins du groupe cible, grâce à une évaluation interne menée avec des questionnaires écrits et des entretiens axés sur les problèmes afin de recenser les besoins des groupes cibles. Les sous-projets seront progressivement transférés dans les structures opérationnelles du service, de sorte qu'une coordination ne sera à terme plus nécessaire.
Statut	Le projet ne sera pas poursuivi après la fin du programme.

LU-2: Détection précoce systématique

Organisme responsable	Service cantonal de l'asile et des réfugiés (DAF)
Brève description	Dans tous les hébergements collectifs du canton, les personnes accueillies bénéficient d'un premier entretien au cours duquel elles reçoivent des informations sur leurs droits et leurs devoirs et s'entretiennent avec un professionnel de la santé. L'entretien d'accueil aborde les problèmes quotidiens spécifiques aux femmes, l'accès aux médicaments et les questions de santé. Dans le cadre du projet « Détection précoce systématique », le service de santé procède désormais lors de l'entretien d'admission à un bilan psychosocial qui permet d'identifier les risques et de mettre en place des mesures préventives. Au terme d'une phase pilote, le questionnaire de santé spécialement conçu à cet effet s'est cependant révélé trop lourd. Les questions relatives à la santé mentale ont alors été intégrées dans le questionnaire existant ou dans l'« entretien de santé ». Un dépistage précoce systématique par des professionnels de la santé est ainsi garanti pour toutes les personnes de 16 ans et plus arrivant dans le canton et relevant du domaine de l'asile et des réfugiés, quel que soit leur statut. La sélection définitive des questions a été effectuée par du personnel infirmier spécialisé en psychiatrie. Il est ainsi plus facile de détecter d'éventuel cas de traumatisme ou de maladie psychique et d'évaluer la nécessité de mesures supplémentaires (par ex. programmes d'occupation à bas seuil ou participation à des groupes de discussion). Cette

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	approche est d'une grande utilité pour le service de santé et les personnes de référence dans les hébergements collectifs. Le guide pour l'entretien de santé, dans sa version adaptée, sera donc maintenu.
Statut	Le guide sera maintenu après la fin du programme.

LU-3 : Femmes-Tische / Hommes-Tische troisième piste

Organisme responsable	Fabia
Brève description	Les tables rondes Femmes-Tische / .Hommes-Tische adoptent une approche à bas seuil pour apporter un soutien psychosocial aux requérants d'asile et réfugiés dans les premiers temps suivant leur arrivée. Dans un cadre propice à la confiance et à la discussion, les personnes peuvent échanger au sein de petits groupes dans leur langue maternelle. Les tables rondes permettent de partager des expériences axées sur la recherche de solutions dans les domaines de l'autonomie, de la gestion du quotidien, de la mobilisation des ressources et de la motivation. Les animateurs et animatrices de ces discussions sont des personnes ayant elles-mêmes vécu l'exil et qui partagent leur expérience personnelle. Ce ne sont pas des professionnels, mais ils ont l'habitude de travailler avec des personnes et bénéficient d'une formation et d'un accompagnement. Le service d'interprétation de Caritas Suisse centrale et ENSA ont collaboré au recrutement et à la formation des animateurs. Le dossier d'animation des tables rondes entre pairs a été élaboré en collaboration avec Federleicht Coaching.
Statut	Le projet sera poursuivi après la fin du programme.

LU-4 : Offre de groupe à bas seuil pour RMNA

Organisme responsable	Service cantonal de l'asile et des réfugiés (DAF) / service d'interprétation
Brève description	Le projet « Offre de groupe à bas seuil pour les RMNA » vise à soutenir les requérants d'asile mineurs non accompagnés (RMNA) qui ne vivent dans le canton que depuis quelques semaines. L'objectif principal est de les orienter et de les stabiliser. Des discussions dans la langue maternelle des participants sont organisées sur des thèmes tels que la formation, la puberté et la santé, les soins personnels, le sommeil, les crises et la résilience, la motivation, l'utilisation des médias et la gestion du stress. Les animateurs et animatrices de ces discussions sont des personnes ayant elles-mêmes vécu l'exil, qui partagent leur expérience personnelle et parlent de leur propre parcours d'intégration. Ce ne sont pas des professionnels, mais ils ont l'habitude de travailler avec des jeunes et bénéficient d'une formation et d'un accompagnement. Le service d'interprétation de Caritas Suisse centrale et ENSA ont collaboré au recrutement et à la formation des animateurs. Le dossier d'animation des tables rondes a été élaboré en collaboration avec Federleicht Coaching.
Statut	Le projet sera poursuivi après la fin du programme.

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

LU-5 : Formation continue et sensibilisation du personnel du DAF

Organisme responsable	Service cantonal de l'asile et des réfugiés (DAF) / Luzerner Psychiatrie AG
Brève description	Dans le cadre du programme R, des formations sur le thème de la santé mentale dans le contexte migratoire ont été organisées pour les collaborateurs du Service cantonal de l'asile et des réfugiés (DAF). Afin de planifier ces formations de manière optimale, les défis, les questions et les besoins des collaborateurs ont d'abord été recensés. Plusieurs formations axées sur les jeunes ou sur les adultes ont été organisées. La première partie des formations porte sur les connaissances de base relatives aux traumatismes et aux troubles post-traumatiques. La deuxième partie est consacrée à la conduite à tenir avec les personnes concernées et à la discussion de cas concrets. L'objectif de ces formations est de sensibiliser les collaborateurs afin qu'ils puissent détecter rapidement les signes d'un éventuel problème et mettre en place des interventions appropriées et à bas seuil. Les formations ont été dispensées par Silvan Holzer et le docteur Naser Morina. Les retours ont été très positifs, si bien que ces formations seront désormais proposées chaque année à tous les nouveaux collaborateurs, même après la fin du programme. Deux journées d'approfondissement sont également prévues pour les collaborateurs du DAF en contact avec la clientèle (service social et hébergements collectifs).
Statut	Le projet sera poursuivi après la fin du programme.

LU-6 : Programme d'occupation troisième piste

Organisme responsable	Service cantonal de l'asile et des réfugiés (DAF) / SAH
Brève description	Le projet « Programme d'occupation » vise en premier lieu à stabiliser la situation personnelle des personnes relevant du domaine de l'asile et des réfugiés (troisième piste) grâce à des structures d'accueil de jour et à l'intégration sociale. Les personnes relevant du domaine de l'asile et des réfugiés qui, en raison de leur santé mentale et/ou physique, ne peuvent pas exercer une activité professionnelle classique, participent à ces programmes d'occupation externes adaptés à leurs besoins. Les programmes d'occupation « Jardinage et agriculture » et « Ateliers pour femmes » sont mis en œuvre par l'OSEO Suisse centrale.
Statut	Le projet sera poursuivi après la fin du programme.

Neuchâtel

Renseignements : Michelle Fongang, Cheffe de service adjointe, République et Canton de Neuchâtel, Service de la cohésion multiculturelle COSM

NE-1: ActiF !

Organisme responsable	Caritas / Centre Social Protestant CSP
Brève description	Le projet "ActiF!" vise les personnes issues de l'asile en Suisse depuis longtemps, dont l'intégration socio-professionnelle a été retardée. Il accorde une attention particulière aux femmes en parcours social. Les objectifs sont de lever les freins à l'intégration en valorisant compétences et ressources à travers des cours, stages, etc.; d'améliorer leurs connaissances sur l'insertion sociale, le marché du travail et les formations disponibles; et de définir un projet d'insertion réaliste adapté à leurs ressources et expériences. Les mesures incluent un accompagnement personnalisé, des cours collectifs sur des thèmes comme la garde d'enfants et l'équilibre vie privée/vie professionnelle, des formations collectives pour l'emploi, ainsi que des cours de base en français, mathématiques et TIC. Un soutien à la garde d'enfants et la mise en place de stages variés sont également prévus. Le projet est porté par des assistant.e.s sociaux de Caritas et du CSP, des formateurs en compétences de base, des entreprises, ainsi que diverses associations et structures publiques.
Statut	Le projet sera poursuivi après la fin du programme.

NE-2: Citoyenneté@cdf

Organisme responsable	Ville de la Chaux-de-Fonds
Brève description	Le projet vise à développer des outils et prestations pour favoriser la participation associative, culturelle et sportive, améliorer l'accès aux services, renforcer l'information, consolider le sentiment d'appartenance et approfondir la compréhension du lieu de vie, notamment à l'échelle (micro-)locale. Pour cela le Conseil communal de la Ville de La Chaux-de-Fonds, les Services de la Ville (culture, sport, santé, jeunesse, école, population, urbanisme, communication, sécurité publique), COSM, SMIG, Œuvres d'entraide et Maison de la Santé (Médecin du Monde), le Réseau associatif et institutionnel chaux-de-fonnier, les acteurs culturels et les Clubs sportifs (123 clubs) et infrastructures sportives (piscines, patinoire) ont été inclus dans le projet. Une cartographie est en cours pour étendre les partenariats. LOCAL (Lieu d'orientation, de conseil et d'accueil local) est une permanence permettant de découvrir la ville, ses musées, lieux de vie, et infrastructures sportives et culturelles ; trouver des activités, informations, et créer des liens ; valoriser compétences et parcours, s'engager

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	bénévolement. Mesures sur place : conseils et informations individualisés, accompagnement par des bénévoles, visites, médiation culturelle, accès facilité aux institutions. Carte Citoyenne : Application permettant de décliner son identité dans certaines procédures d'inscriptions, intégrant une monnaie locale, permettant d'accéder via des bons aux infrastructures muséales et sportives de la Ville, notifications d'événements organisés par la Ville, traduite en 15 langues.
Statut	Le projet sera poursuivi après la fin du programme.

NE-3: Accès aux assurances sociales

Organisme responsable	Caritas
Brève description	Le projet vise à stabiliser et activer les ressources des réfugiés et des personnes admises provisoirement. Il répond à l'augmentation des cas de réfugiés affectés par des problèmes de santé graves. L'assistant social gère 66 dossiers, soit environ 200 personnes, mais manque de temps et de compétences juridiques pour suivre les démarches nécessaires en assurance-invalidité (AI) et prestations complémentaires (PC). En collaboration avec le Bureau de consultation juridique, les activités prévues ont été mises en place, incluant des outils pour faciliter le dépistage et le suivi ainsi que la sensibilisation des conseillers en insertion socio-professionnelle (CISP). Ce soutien permet d'éviter des recours longs et difficiles, favorisant ainsi l'intégration des réfugiés en Suisse. Le projet améliore aussi la coopération avec les médecins et l'Office de l'assurance-invalidité. Cependant, des défis subsistent, notamment dans la communication et la répartition des tâches entre les partenaires.
Statut	Le projet ne sera pas poursuivi après la fin du programme.

NE-4: Tout est possible !

Organisme responsable	RECIF
Brève description	Le projet « Tout est possible » de RECIF propose un atelier hebdomadaire de 2h dans chaque centre, sur inscription et gratuit. Un espace-enfants est mis à disposition. Une dizaine de femmes peuvent participer par thème/session. Cet atelier s'adresse à toutes les femmes de l'association, quel que soit leur niveau de langue (les intervenantes s'adaptent aux femmes potentiellement débutantes en français ou analphabètes). Ces ateliers visent à développer l'estime de soi (amour et confiance en soi) de manières diverses (par l'expression orale, théâtrale, artistique, etc.) et en abordant différents thèmes : émotion, capacité, forces, parcours, expérience, etc. Le but est aussi de développer de nouvelles compétences ou de se réapproprier des compétences, se (re)mettre en mouvement autour d'un

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	projet personnel, se (re)mettre des objectifs et du sens dans son quotidien actuel. L'atelier permet aussi de vivre l'expérience du groupe comme force, lieu de ressources et de solidarité. Créer une confiance et cohésion de groupe pour qu'il soit un moteur. Ces ateliers rencontrent toujours un vif succès. Le service de la cohésion multiculturelle a également été impliqué dans le soutien du projet.
Statut	Le projet ne sera pas poursuivi après la fin du programme.

NE-5: EcoVal – Insert

Organisme responsable	OSEO
Brève description	L'objectif principal du projet « EcoVal – Insert » était l'intégration professionnelle et l'indépendance économique. De même qu'une gestion autonome du quotidien, le renforcement de la confiance et l'estime de soi et le développement et le renforcement des contacts sociaux. Il y a une collaboration entre le service de la cohésion multiculturelle, le service des migrations, le centre social protestant (CSP) et l'Office social de l'asile - Centre d'accueil de Couvet. Les mesures mises en œuvre incluent une formation horlogère (T0 et T1), des cours de français pour un niveau A2.2 visant B1 à l'oral, des ateliers de groupe pour l'intégration des participant.e.s, et un coaching socioprofessionnel individuel hebdomadaire. Des stages d'été ont été organisés pour les mineurs non accompagnés du Centre de Couvet et les stagiaires ISP, ainsi que l'intégration des migrant.e.s dans trois ateliers d'Ecoval (ASPIR, Informatique/logistique et administration du programme EcoVal). Le projet ne sera pas poursuivi dans les mêmes conditions mais les conclusions et les résultats positifs de certaines activités nous donnent l'envie d'adapter le projet.
Statut	Le projet ne sera pas poursuivi après la fin du programme.

NE-6: Renforcement de l'accès aux soins de santé psychosociale

Organisme responsable	Médecins du Monde Suisse
Brève description	Le projet a pour objectif de garantir un accès durable aux soins de santé mentale pour les populations vulnérables du canton de Neuchâtel, en mettant particulièrement l'accent sur les migrant.e.s et les femmes confrontées à des problèmes psychosociaux. Il vise à favoriser leur intégration sociale et professionnelle grâce à des services psychologiques adaptés et accessibles. Les organisations partenaires incluent le Centre neuchâtelois de psychiatrie, la Croix-Rouge et les services d'aide aux victimes. Parmi les mesures mises en œuvre, on trouve le renforcement des consultations psychologiques, la création de « Cercles de parole » destinés aux femmes migrantes et ukrainiennes, ainsi que plusieurs activités communautaires.
Statut	Le projet sera poursuivi sous une forme réduite après la fin du programme.

Nidwald

Renseignements : Roger Dallago, chef de l'office de l'asile et des réfugiés, Direction de la santé et des affaires sociales

NW-1 : Projet pilote gestion du stress et entraînement à la résilience

Organisme responsable	Office de l'asile et des réfugiés, Section intégration
Brève description	Le projet pilote « Gestion du stress et entraînement à la résilience » vise à améliorer la santé mentale et à sensibiliser aux cas nécessitant l'intervention de professionnels de la santé. Il est mené en collaboration avec le service social de l'office de l'asile et des réfugiés du canton de Nidwald. Le programme aide les participants à gérer leur quotidien de manière autonome, à activer les ressources dont ils disposent et à les utiliser pour se stabiliser. Il s'agit d'une part de détecter rapidement d'éventuels facteurs liés au stress et aux traumatismes qui pourraient faire obstacle à l'intégration et, d'autre part, d'encourager le traitement de ces expériences par des offres à bas seuil afin de renforcer la personne. Cette approche permet de créer un environnement social et de favoriser la participation à la vie sociale. L'accès à des mesures pour la suite du parcours est examiné en continu et ces mesures sont proposées le cas échéant.
Statut	Le maintien du projet après la fin du programme est à l'étude.

Obwald

Renseignements : Silvia Kiser, responsable du service de l'intégration, de la sécurité et des affaires sociales (SSD), Office des affaires sociales, Services sociaux Asile (*Soziale Dienste Asyl* SDA)

OW-1 : Communauté d'autorenforcement Canton d'Obwald

Organisme responsable	Services sociaux Asile (SDA), projet mis en œuvre par agens.one.
Brève description	Des tables rondes animées permettent aux personnes en quête de protection de discuter entre elles de sujets difficiles, de s'écouter mutuellement et de développer des réseaux. Le projet vise à mobiliser les ressources des réfugiés afin de renforcer leur capacité à faire face à des situations stressantes. Les tables rondes sont animées par agens.one, un partenaire indépendant. Le projet est soutenu par différents services des SDA (intégration, travail social, santé). L'intervention de personnes clés garantit l'accessibilité. Les groupes cibles sont, d'une part, les personnes en quête de protection bénéficiant du statut S et les familles d'accueil et, d'autre part, les réfugiés et personnes admises à titre provisoire de Syrie et d'Afghanistan.

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	Les tables rondes ont toujours été proposées en allemand et dans une autre langue afin que les participants puissent s'exprimer dans leur langue maternelle. En raison du petit nombre de participants, un échange avec le canton de Nidwald a été mis en place.
Statut	Le maintien du projet après la fin du programme est à l'étude.

Saint-Gall

Renseignements : Srdjan Dragojevic, délégué à l'intégration, Division Intégration et égalité

DG -1 : Médiateurs pour la santé psychique des réfugiés : canton de Saint-Gall

Organisme responsable	Service spécialisé Intégration Rheintal, NCBI Suisse, centre de compétences Migration et traumatisme
Brève description	Le projet « Brückenbauer:innen und Trauma für die psychische Gesundheit von Geflüchteten » (médiateurs et traumatismes pour la santé psychique des réfugiés) vise à favoriser l'intégration professionnelle et sociale des réfugiés souffrant de troubles psychiques afin de leur permettre à long terme de devenir économiquement indépendants. Le programme stabilise les réfugiés ayant des besoins particuliers, les aide à mieux gérer leur quotidien et à mobiliser leurs ressources psychosociales. La formation des médiateurs issus de différents groupes linguistiques est un succès. La promotion de l'offre et la sensibilisation des services chargés des dossiers restent une priorité.
Statut	Le projet ne sera pas poursuivi lorsqu'il arrivera à terme.

DG -2 : Intervention psychologique et psychiatrique de crise

Organisme responsable	Gravita Croix-Rouge suisse
Brève description	Le projet « Intervention psychologique et psychiatrique de crise » vise à prendre rapidement et efficacement en charge les personnes ayant vécu des expériences traumatisantes, à les soulager et à les stabiliser. Il s'agit également de leur fournir un accompagnement psychosocial pour les aider à gérer leur quotidien, à envisager leur avenir proche et à réussir leur processus d'intégration. L'intervention de crise contribue à identifier rapidement les besoins spécifiques en matière de santé mentale et à y répondre sans tarder avec l'aide de spécialistes. Il s'agit de réduire les facteurs de stress post-migratoires, de minimiser autant que possible la chronicisation des troubles post-traumatiques qui entravent le processus d'intégration et de favoriser la participation sociale. Pour atteindre ces objectifs, des mesures telles que des consultations médicales spécialisées avec l'aide d'interprètes et la mobilisation de réseaux de soutien ont été mises en place. Les personnes particulière-

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	ment atteintes sont orientées si nécessaire vers des mesures thérapeutiques de longue durée. Le projet a été présenté aux services sociaux et aux médecins chargés de la gestion des cas.
Statut	Le projet ne sera pas poursuivi lorsqu'il arrivera à terme.

DG -3 : START offre de groupe pour les enfants et les jeunes

Organisme responsable	Gravita Croix-Rouge suisse
Brève description	START est une offre de groupe destinée aux enfants et aux jeunes vulnérables ayant vécu des expériences migratoires traumatisantes. Les participants apprennent comment le corps et le psychisme réagissent au stress et bénéficient d'un soutien psychosocial et psychoéducatif. Lors de séances de groupe, des exercices de relaxation et de stimulation émotionnelle (compétences) basés sur la pleine conscience, orientés vers l'action et ludiques sont présentés, pratiqués et discutés. L'objectif de START est de stabiliser les enfants et les jeunes en situation de détresse émotionnelle et psychique grave après leur arrivée en Suisse. Une intervention précoce dans le cadre de START réduit le risque de développer ou de chroniciser des troubles psychiques consécutifs à des événements traumatisants. Le projet a été présenté aux services et médecins chargés de la gestion des cas, ainsi qu'à différentes organisations.
Statut	Le projet ne sera pas poursuivi lorsqu'il arrivera à terme.

DG -4 : Offre psychoéducative de groupe pour femmes et mères

Organisme responsable	Gravita Croix-Rouge suisse
Brève description	Cette offre psychoéducative de groupe s'adresse aux femmes ayant vécu des expériences traumatisantes. L'objectif est de leur apporter un soutien psychosocial dans leur processus d'intégration. Elles reçoivent des conseils pour s'orienter dans la vie en Suisse et des informations sur les activités disponibles. Elles entrent ainsi en contact avec des spécialistes et d'autres femmes et travaillent ensemble sur des questions essentielles pour elles. La séquence de modules et de thèmes définie dans le projet a pu être mise en œuvre comme prévu et a suscité un vif intérêt chez les participantes. Le projet a été présenté aux services et médecins chargés de la gestion des cas, ainsi qu'à différentes organisations. Le nombre de participantes est toutefois resté inférieur aux attentes, de sorte que le projet ne sera pas poursuivi en 2025 et 2026.
Statut	Le projet ne sera pas poursuivi lorsqu'il arrivera à terme.

DG -5 : Programme modulaire Foe/Bilang

Organisme responsable	Förderraum, Saint-Gall ; ARGE Integration Ostschweiz, Saint-Gall
Brève description	Le projet vise à stabiliser les personnes réfugiées qui rencontrent des difficultés d'intégration en raison de troubles psychosociaux, en leur offrant une structure quotidienne et un entraînement au travail, et en mobilisant leurs ressources. Il vise à prévenir l'isolement social et à favoriser l'intégration à long terme. En 2023, aucun participant n'a encore été enregistré, de sorte qu'aucune mesure concrète n'a été mise en œuvre. L'offre a été présentée à différents services chargés de la gestion des cas (services sociaux). Des modifications ont dû être apportées au projet, notamment en matière de communication et d'insertion dans des réseaux.
Statut	Le projet ne sera pas poursuivi lorsqu'il arrivera à terme.

Schaffhouse

Renseignements : Sara De Ventura/Nora Schönbrunn, déléguée à l'intégration, Integres, bureau spécialisé de l'intégration pour la région de Schaffhouse

SH-1 : Accompagnement psychosocial de réfugiés

Organisme responsable	Bureau de l'intégration Integres
Brève description	Le projet « Accompagnement psychosocial des réfugiés » vise à détecter précocement les problèmes psychosociaux, à stabiliser les personnes concernées sur les plans physique, social et psychique, à promouvoir leurs compétences personnelles et à mobiliser leurs ressources, ainsi qu'à favoriser leur intégration. L'offre est mise en œuvre par le canton de Schaffhouse sous la direction de la Croix-Rouge suisse. Le projet offre aux enfants, adolescents et adultes réfugiés souffrant de troubles psychiques un accompagnement psychosocial facilement accessible, individuel ou en groupe, afin de renforcer leurs ressources et de les aider à se stabiliser en travaillant sur les traumatismes subis. Lorsque c'est nécessaire, ils sont orientés vers d'autres offres de soutien et de thérapie. Le projet est accompagné par un groupe d'acteurs clés du canton de Schaffhouse, dont Integres, l'office des affaires sociales, les hôpitaux, le département cantonal de justice et police, le centre psychiatrique de Breitenau, l'institut psychothérapeutique im Park, le service de santé publique, la CRS et deux psychothérapeutes. Les Églises nationales mettent les locaux à disposition. Dans le cadre de la phase d'extension, les interventions à bas seuil seront proposées aux réfugiés d'autres régions linguistiques (SPIRIT). L'approche « pair à pair » sera testée pour dix cas.
Statut	Le transfert dans les structures ordinaires après la fin du programme est en cours d'examen.

SH-2 : AAA - Programme intercantonal d'intégration pour les personnes ayant des besoins spécifiques

Organisme responsable	Bureau de l'intégration Integres
Brève description	Le projet triple A (<i>Auffang, Abklärung, Aufbau</i>, c'est-à-dire accueil, évaluation et développement) soutient les personnes qui, pour diverses raisons (p. ex. faibles performances, handicaps physiques ou psychiques), ne peuvent pas bénéficier d'un soutien adéquat dans le cadre des mesures existantes. Ce programme en trois volets a pour objectif la détection précoce des personnes ayant des besoins accrus en matière de soutien et d'encouragement. La capacité fonctionnelle et l'aptitude au travail pratique sont ensuite évaluées. Sur la base de recommandations appropriées et d'approches réalistes pour une insertion sur le marché primaire du travail, les ressources individuelles doivent être activées et développées dans le cadre de solutions de raccordement adaptées. La mise en œuvre passe par l'établissement d'un point de contact facilement accessible pour les questions de santé et de stress. Un spécialiste procède à une première évaluation et formule une recommandation concrète sur la marche à suivre, ce qui soulage les responsables du dossier. Une évaluation de trois semaines, adaptée au groupe cible, par un médecin du travail fournit des informations sur l'état de santé individuel ainsi que sur la capacité fonctionnelle et l'aptitude au travail. Les participants sont accompagnés par une équipe interdisciplinaire composée de conseillers professionnels et d'orientation, de médecins (accompagnement somatique et/ou psychiatrique) et d'accompagnants socioprofessionnels. Sur la base des conclusions et des recommandations de l'évaluation BEFAS, des solutions de raccordement adaptées sont recherchées ou développées, ou des évaluations complémentaires sont effectuées si nécessaire. Le projet est mis en œuvre en collaboration avec les cantons des Grisons et de Thurgovie. Dans le canton de Schaffhouse, le dépistage précoce est assuré par le service social et sanitaire ainsi que par des acteurs du domaine de l'accompagnement/du conseil psychosocial. L'évaluation est prise en charge par les cantons participant à la coopération et le centre de compétences d'Appisberg. Des solutions de raccordement sont élaborées avec les acteurs concernés à Schaffhouse, telles que le service social et l'office de l'AI.
Statut	Le transfert dans les structures ordinaires après la fin du programme est en cours d'examen.

Soleure

Renseignements : Sandro Müller, canton de Soleure, chef de l'office de la société et des affaires sociales

SO-1 : État des lieux, analyse des besoins et évaluation

Organisme responsable	Canton de Soleure, bureau de coordination Violence domestique
Brève description	Une étude externe commandée au bureau d'études BASS dresse un état des lieux et fait une évaluation des besoins en matière de prise en charge psychosociale dans le canton de Soleure. L'étude comprend également une liste des offres disponibles dans ce domaine. Les résultats de l'étude seront utilisés pour développer et améliorer la prise en charge psychosociale et ses interfaces avec les services médicaux spécialisés stationnaires ou ambulatoires pendant toute la durée du programme R. La liste des offres est, entre autres usages, un outil de travail pour le service de triage (SO-4).
Statut	Les résultats de l'étude seront pris en compte.

SO-2 : Détection et intervention précoces

Organisme responsable	Croix-Rouge suisse Canton de Soleure
Brève description	Le projet « Détection et intervention précoces » vise à identifier rapidement les personnes ayant besoin d'un soutien psychosocial et à leur offrir un accompagnement adéquat dans le cadre d'une intervention précoce. Il s'adresse aux professionnels en contact avec des personnes ayant des besoins particuliers. Une détection précoce, une prise de contact, une première consultation et, si nécessaire, une orientation vers des offres spécifiques visent à soutenir le fonctionnement psychosocial des personnes concernées. À cette fin, six formations continues sur le thème « Défis psychosociaux – détection et intervention précoces » ont été proposées aux professionnels entre juin 2023 et mars 2024. En raison de la forte demande, deux sessions supplémentaires ont été agendées à l'automne 2024. Ces formations supplémentaires ne seront pas financées par le programme R. Ont participé à ces formations des professionnels des régions sociales, des délégués à l'intégration, des services spécialisés dans le domaine social, des institutions sociales, des programmes d'intégration professionnelle, l'ORS, des offices AI et des hôpitaux soleurois. La poursuite de ces formations continues est à l'étude.
Statut	Le maintien du projet après la fin du programme est à l'étude.

SO-3 : Assistance au quotidien & MEduCare

Organisme responsable	Canton de Soleure, bureau de coordination Violence domestique
-----------------------	---

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

Brève description	Le projet « Assistance au quotidien » est axé sur les personnes qui, pendant leur temps libre et dans un contexte non professionnel, sont en contact avec des personnes ayant des besoins particuliers. L'objectif est de permettre à ces bénévoles d'aider les personnes ayant des besoins particuliers à se stabiliser et à mobiliser leurs ressources. À cette fin, un outil est développé en collaboration avec des étudiants de la Haute école spécialisée bernoise (BFH) afin de les accompagner dans leur rôle (institutionnel ou informel). Il était prévu que l'outil soit prêt à la fin de 2024 et soit déployé en 2025. Des clarifications ont montré que le développement et la diffusion de l'outil peuvent être intégrés dans des projets du modèle intégral d'intégration (IIM) en cours et que le budget ne doit donc pas être utilisé dans sa totalité. En accord avec le SEM, l'office de la société et des affaires sociales du canton de Soleure a décidé d'investir les fonds ainsi libérés dans le projet « MEduCare » dans la région de Bâle, qui touche également de nombreuses personnes du canton de Soleure. MEduCare a proposé différents programmes aux personnes ayant le statut S, notamment la formation de femmes ukrainiennes comme médiatrices entre MEduCare et la communauté, ainsi qu'une formation à l'autorégulation émotionnelle pour les mères réfugiées et les personnes qui les accompagnent. Ont également été proposés des camps d'été pour les enfants et les jeunes, un atelier d'autonomisation pour les jeunes, des camps de repos pour les enfants et les jeunes ainsi que des cours de pédagogie d'urgence pour les mères.
Statut	Le projet ne sera pas poursuivi après la fin du programme.

SO-4 : Point de contact

Organisme responsable	Croix-Rouge suisse Canton de Soleure
Brève description	Le projet « Point de contact » vise à créer un service connu dans tout le canton auquel peuvent s'adresser les personnes ayant besoin d'un soutien psychosocial, leurs proches et les professionnels. Il s'agit en particulier de faciliter l'accès direct aux offres de soutien pour les personnes concernées. Une permanence téléphonique a été mise en place à cet effet, joignable du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30. Les demandes peuvent être faites par téléphone, par courriel ou en personne sur place. Une évaluation de la situation est effectuée, suivie d'un bref conseil ou triage vers le ou les services spécialisés appropriés. Il est possible de rappeler ou de prendre rendez-vous pour une brève consultation sur place. En outre, un aperçu de toutes les offres psychosociales disponibles dans le canton de Soleure a été établi. Une partie de cet aperçu est à la disposition des utilisateurs sur le site Internet de la CRS. La permanence téléphonique a été complétée par une consultation ouverte : deux fois par mois, la Croix-Rouge suisse propose à Soleure et à Olten une consultation accessible sans rendez-vous.
Statut	Le maintien du projet après la fin du programme est à l'étude.

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

SO-5 : Préparation à l'intégration sur le marché du travail

Organisme responsable	Canton de Soleure, bureau de coordination Violence domestique
Brève description	L'objectif supérieur du projet est de développer l'intégration sur le marché du travail dans le cadre de l'aide sociale, plus précisément le programme Emploi I. Le service Adultes de l'office de la société et des affaires sociales, la Haute école spécialisée du nord-ouest de la Suisse (FHNW) et six prestataires de programmes participent au projet pilote : Oltech GmbH, Perspektive Region Solothurn-Grenchen, Pro Work AG, Suchthilfe Ost GmbH, fondation Solodaris et coopérative VEBO. Les services sociaux régionaux ont également été impliqués. Quatre phases ont été mises en œuvre : une étude préliminaire par la FHNW, l'élaboration du projet avec un groupe de travail composé des prestataires du programme et de l'Office der la société et des affaires sociales, la mise en œuvre du projet et l'évaluation par la FHNW. Les éléments clés du projet sont une approche davantage centrée sur la personne, le groupe comme espace d'expérience et un accompagnement individuel plus intensif.
Statut	Les conclusions sont en cours d'analyse.

Schwyz

Renseignements : Markus Cott, délégué à l'intégration, Office de la migration du canton de Schwyz, division Intégration / Asile

SZ-1 : Projet pilote SPIRIT dans le canton de Schwyz

Organisme responsable	Division Intégration / Asile du canton de Schwyz avec Caritas Suisse
Brève description	L'objectif du projet est de détecter précocement et réduire les symptômes de détresse psychologique et le niveau de stress des réfugiés grâce à leur participation à des interventions PM+ à bas seuil. À ce jour, le projet a formé 16 assistants (« <i>helpers</i> ») en neuf langues pour le canton de Schwyz. Afin de garantir l'accessibilité du groupe cible, des événements ont été organisés dans les hébergements collectifs cantonaux avec des assistants et des évaluateurs, au cours desquels le projet a été présenté directement aux résidents et des évaluations ont été réalisées sur place.
Statut	Le maintien du projet après la fin du programme est à l'étude.

SZ-2 : Gestion cantonale de cas « Santé mentale et intégration sociale »

Organisme responsable	Division Intégration du canton de Schwyz avec NCBI Suisse
-----------------------	---

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

Brève description	Le projet a pour but de créer un service cantonal de coordination et d'information destiné à soutenir la prise en charge des personnes souffrant de troubles psychiques dans les centres de transit et les communes. Il s'agit notamment de détecter en amont les problèmes psychiques, d'améliorer l'accès aux offres thérapeutiques, de favoriser la stabilisation et d'encourager l'intégration sociale et professionnelle des personnes en difficulté. Une spécialiste en santé mentale a été engagée pour le poste. Conformément à la pyramide d'intervention en santé mentale, différentes mesures ont été mises en place : organisation d'une formation continue de sensibilisation, conseil aux clients et aux personnes chargées de leur prise en charge, mise en place d'une offre de groupe à bas seuil au centre accueillant des requérants d'asile mineurs non accompagnés, introduction d'un guide standardisé pour le dépistage précoce des troubles psychiques, suivi du projet Spirit, etc. La spécialiste en santé mentale se tient à la disposition des communes et des centres de transit pour discuter des cas et évaluer les besoins. La plupart des cas ont pu être orientés vers une offre adéquate. La spécialiste en santé mentale accompagne actuellement d'autres cas à titre consultatif dans le but de diriger vers une offre d'intégration sociale ou professionnelle.
Statut	Une fois le programme terminé, le poste restera dans les structures de la division Intégration de l'Office de la migration.

SZ-3 : Médiateurs pour la santé psychique des réfugiés : canton de Schwyz

Organisme responsable	Division Intégration du canton de Schwyz avec NCBI Suisse
Brève description	Les réfugiés souffrant de troubles psychiques doivent être aidés dans leur quotidien par des médiateurs. L'objectif est de les stabiliser, de les aider à exploiter leurs propres ressources et, à moyen terme, de les intégrer socialement et professionnellement. Le recrutement et la formation des médiateurs ont été assurés par NCBI. Il s'agit généralement de professionnels issus des domaines de la santé, de l'accompagnement ou de l'aide sociale, ou de personnes disposant d'une formation équivalente. Après quelques missions menées par les 18 médiateurs formés, il est toutefois apparu que le projet tel qu'il avait été initialement conçu n'était pas efficace. Il a donc été décidé d'utiliser les ressources à d'autres fins. Le postulat est que la stabilisation des réfugiés souffrant de troubles psychiques et la promotion de leurs ressources sont plus efficaces lorsqu'elles s'inscrivent dans le cadre d'offres psychoéducatives de groupe facilement accessibles. Une telle offre de groupe a donc déjà été mise en place et d'autres sont en cours de planification.
Statut	Pas d'indications

Thurgovie

Renseignements : Oliver Lind, responsable du service d'intégration de l'office de la migration du canton de Thurgovie

TG-1 : AAA - Programme intercantonal d'intégration pour les personnes ayant des besoins spécifiques

Organisme responsable	Service d'intégration
Brève description	L'objectif de ce programme en trois volets est d'identifier précocement les personnes qui, en raison de facteurs défavorables, ont besoin d'un soutien accru dans le processus d'intégration. Il s'agit d'évaluer les capacités et l'aptitude au travail et de permettre un accès précoce à des offres de soutien et de renforcement. Cette approche permet de lutter contre la chronicité des déficiences et d'atteindre une stabilisation, ce qui augmente à moyen terme les chances d'une intégration linguistique et professionnelle réussie. Les mesures suivantes ont été mises en œuvre : une collaboration avec Appisberg (8 affectations), la mise en place d'un point de contact pour les questions de santé par la Croix-Rouge thurgovienne, la conclusion de contrats avec des entreprises INSOS, la promotion du programme Triple A auprès des services sociaux et des entreprises INSOS, ainsi qu'un contrat avec Gravita – Centre de traumatologie. Des interfaces avec différentes institutions ont par ailleurs été clarifiées. Une coopération avec la ZHAW a été lancée pour l'évaluation du programme et un échange d'expériences avec les cantons partenaires SH et GR a été mis en place.
Statut	Le projet sera reconduit.

TG-2 : SPIRIT

Organisme responsable	Croix-Rouge suisse canton de Thurgovie
Brève description	L'objectif de « SPIRIT » est d'améliorer la résilience des réfugiés et de leur garantir un accès équitable à des soins de santé adéquats. Compte tenu des multiples désavantages dont souffrent les réfugiés, SPIRIT vise également à créer des réseaux régionaux de soins interprofessionnels impliquant le domaine du social et celui de l'intégration. Des formations spécifiques aux groupes cibles, des actions de sensibilisation et des formations continues sont proposées aux assistants (<i>helpers</i>), aux formateurs et aux superviseurs, qui jouent un rôle de multiplicateur. À cette fin, des coopérations ont été mises en place avec la Fondation Peregrina, les services sociaux des communes d'accueil, la Conférence thurgovienne de l'aide sociale publique (TKöS), le service cantonal de la santé publique, la Croix-Rouge thurgovienne et l'Hôpital universitaire de Zurich (USZ). Les nouvelles exigences linguistiques imposées aux assistants par l'USZ a compliqué leur recrutement retardé le lancement du projet. De plus, le financement communal de la formation des réfugiés qui ne

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	sont pas soutenus par le service spécialisé en intégration dans le cadre de l'Agenda Intégration Suisse s'est révélé irréalisable, car la plupart des communes ne disposent pas du budget nécessaire à cet effet. Le projet devrait se poursuivre sous réserve de l'approbation du budget annuel, car les premières évaluations montrent qu'il atteint son but.
Statut	Le projet sera reconduit.

Tessin

Renseignements : Service pour l'intégration des étrangers, Michela Trisconi, déléguée cantonale à l'intégration

TI-1 : ACCANTO Mentoring Int

Organisme responsable	Section de l'aide sociale
Brève description	L'objectif est de renforcer l'accompagnement ciblé des jeunes migrants âgés de 18 à 25 ans qui ne disposent pas encore de l'autonomie nécessaire, car ils sont intégrés dans un contexte socioculturel différent de celui de leur pays d'origine. Ils ont encore besoin d'accompagnement lorsqu'ils quittent le foyer pour emménager dans un appartement. Parmi les difficultés rencontrées, on peut citer la difficulté à prendre soin de soi et à se gérer en raison du manque de connaissances et de possibilités d'échanger sur les notions de santé physique et mentale, de santé sexuelle et de dépendances. Afin de les aider à développer leur autonomie dans la gestion de leur vie quotidienne, le projet propose : - de mettre en place une activité de prévention et d'éducation à la gestion de la vie quotidienne, développée à travers des activités et des interventions d'organismes externes pour un développement particulier des soins personnels, permettant le développement des ressources individuelles nécessaires à la gestion autonome de leur vie. - de garantir, grâce à la figure d'un mentor Pro Juventute, la présence d'une personne de référence qui accompagne le passage de la phase I à la phase II pour apprendre à gérer un quotidien nouveau. Le projet sera reconduit et l'accompagnement individuel par des bénévoles se révélera être une ressource importante pour une bonne intégration sociale sur le territoire et l'interaction avec la population résidente.
Statut	Le projet sera maintenu après la fin du programme.

TI-2 : WTL

Organisme responsable	Section de l'aide sociale
-----------------------	---------------------------

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

Brève description	Le projet vise à intégrer les personnes vulnérables qui ne peuvent pas bénéficier des mesures d'intégration socioprofessionnelle standard prévues par la stratégie d'insertion et d'intégration de la section de l'aide sociale. L'objectif est de développer des compétences sociales et professionnelles grâce à un parcours individualisé et spécialisé comprenant des entretiens individuels et des activités de groupe. Le projet est géré par la Fondation IPT avec le soutien de la Croix-Rouge suisse (CRS) et de l'Œuvre suisse d'entraide ouvrière (OSEO). D'une durée de huit mois, il se compose des étapes suivantes : 1. Phase préliminaire : rencontre entre le candidat, le conseiller CRS/OSEO et le référent IPT. 2. Phase 1 – Entretiens individuels : première prise de contact et préparation aux modules de groupe visant à améliorer les compétences relationnelles. 3. Phase 2 – (Ré)orientation professionnelle : activités axées sur la (ré)insertion professionnelle. 4. Phase 3 – Compétences transversales et techniques : mise en place de groupes exigeant une forte participation de la part du candidat. En raison de contextes de vie dysfonctionnels et de l'absence de repères sociaux, les participants ont demandé des activités quotidiennes non prévues par le projet. Un soutien spécialisé et hautement individualisé a été inclus pour les personnes souffrant de troubles psychiques non reconnus. Le modèle a été adapté pour répondre aux fragilités, mais cela n'a pas été suffisant.
Statut	Le projet ne sera pas reconduit.

TI-3 : Centre de socialisation

Organisme responsable	Unité interdépartementale
Brève description	Le centre Calicantus est géré par la commune de Chiasso et vise à offrir un lieu de rencontre et d'échanges favorisant la participation des personnes migrantes qui ne peuvent pas bénéficier d'autres mesures prévues dans la stratégie d'insertion et d'intégration de la section d'aide sociale. Le centre propose diverses activités, parmi lesquelles : jeux libres pour les familles, préparation à l'école maternelle, ateliers de musique et d'art pour les enfants, dîners communautaires et collations saines pour promouvoir une alimentation équilibrée. Il offre un soutien pratique aux familles en difficulté et implique différentes organisations afin de garantir une assistance aux personnes vulnérables, en favorisant la socialisation et l'inclusion. Le projet complète ainsi l'offre de mesures à bas seuil du dispositif cantonal. Il a été élaboré par le groupe de travail sur la vulnérabilité composé de Chiasso-culture in movimento, la section d'aide sociale, l'Œuvre suisse d'entraide ouvrière, la Croix-Rouge suisse et la fondation IPT.

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	Le projet a vu le jour à titre expérimental, mais s'est rapidement révélé être un outil efficace pour atteindre la partie la plus marginalisée de la population.
Statut	Le projet sera maintenu après la fin du programme.

TI-4 : Potentiel migrant

Organisme responsable	Division de la formation
Brève description	Le projet s'adresse aux opérateurs issus du domaine interculturel ou qui y sont actifs. L'idée est de leur proposer une formation spécifique leur permettant d'accompagner les personnes migrantes dans la réalisation d'un bilan expérientiel de compétences. L'objectif final est d'accompagner les personnes migrantes dans l'identification et la valorisation de leurs compétences, et dans l'élaboration d'un projet d'insertion professionnelle. La formation a été organisée en deux modules : le premier, d'une durée de 24 heures, visait à permettre aux opérateurs impliqués de réaliser leur propre bilan expérientiel des compétences. Le second, d'une durée de 18 heures en présentiel, visait à accompagner la conception et la mise en œuvre d'un parcours amenant les personnes migrantes à réaliser à leur tour ce bilan expérientiel des compétences. La construction de ce type de parcours et les contenus adoptés permettraient de professionnaliser davantage l'approche de l'analyse des expériences et du vécu des personnes migrantes, en leur donnant une meilleure conscience de leurs ressources et de leurs possibilités.
Statut	Le projet ne sera pas reconduit.

TI-5 : IPassepartout

Organisme responsable	Section de l'aide sociale
Brève description	Le projet vise à intégrer dans le monde du travail des femmes qui, pour des raisons personnelles ou familiales, n'ont pas eu accès à des mesures professionnelles dans les délais habituels. L'objectif est d'analyser leurs fragilités et leur potentiel, de les accompagner dans leur intégration sociale et professionnelle et de construire un réseau de soutien pour les aider à surmonter leurs fragilités. Le projet met l'accent sur les vulnérabilités spécifiques en offrant un soutien et un accompagnement spécialisé par un psychologue, tout en respectant les besoins individuels des participantes. La Fondation IPT gère et coordonne le projet, en activant les signalements de la Croix-Rouge suisse et l'Œuvre suisse d'entraide ouvrière, qui apportent leur soutien à la gestion individuelle des cas. Le projet, d'une durée de 9 mois, prévoit : 1. Welcome : accueil des participantes. 2. Analyse du potentiel : activités de groupe et entretiens individuels pour identifier les fragilités et les ressources.

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	3. Orientation et formation : modules de formation sur le monde du travail et expériences sur le terrain. 4. Élaboration d'un plan d'action : modules de formation sur les techniques de recherche d'emploi et de stages en entreprise, accompagnés d'activités pratiques. 5. Mise en œuvre du plan d'action : mise en œuvre et suivi individualisé. Le projet a été intégré comme mesure ordinaire dans la stratégie d'insertion et d'intégration de la section d'aide sociale.
Statut	Les mesures de ce projet seront maintenues après la fin du programme.

Uri

Renseignements : Daniela Scheidegger, déléguée à l'intégration du canton d'Uri, Direction de l'éducation et de la culture, division Intégration

UR-1 : Mesures de soutien psychosocial pour les réfugiés dans le canton d'Uri

Organisme responsable	Direction de l'éducation et de la culture (division Intégration), en collaboration avec la Direction de la santé et des affaires sociales (coordination Asile) du canton d'Uri, mis en œuvre par la Croix-Rouge suisse du canton d'Uri (convention de prestations)
Brève description	Le projet vise à fournir des services de consultation psychosociale à bas seuil à tous les réfugiés du canton d'Uri et à combler ainsi une lacune dans l'offre existante. Il s'agit, grâce à un dépistage précoce, à des mesures de stabilisation et à des offres de soutien psychosocial, de renforcer la santé mentale des réfugiés ainsi que leur autonomie afin d'influencer positivement leur capacité d'intégration. Le projet est porté par la Direction de l'éducation et de la culture ainsi que par la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'environnement du canton d'Uri. Sa mise en œuvre est assurée par le service de l'asile et des réfugiés de la Croix-Rouge suisse du canton d'Uri. Le Service psychologique a également établi une collaboration et un réseau avec des institutions locales et des prestataires de soins de santé qui sont en contact avec des réfugiés souffrant de troubles psychiques. Le projet comprend notamment des consultations psychologiques pour les enfants, les adolescents et les adultes, en individuel, en couple ou en famille, ainsi que des offres psychosociales de groupe pour les jeunes adultes ; une psychoéducation et un entraînement des compétences dans le cadre du programme de formation intégrative ; un module de psychoéducation pour les réfugiés nouvellement arrivés dans le canton d'Uri (cours d'intégration des connaissances sur le thème de la santé mentale – traumatisme et fuite, offres de groupe à bas seuil pour les mineurs non accompagnés (START) ainsi qu'un dépistage précoce systématique avec PROTECT lors de chaque premier entretien avec les services sociaux après une nouvelle attribution dans

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	le canton d'Uri. En outre, diverses formations de sensibilisation externes et internes ont été organisées, avec transfert de connaissances ou partage d'expertise. Contrairement à ce qui était prévu, une partie du projet a évolué davantage vers une offre psychothérapeutique. Cette circonstance sera prise en compte dans le financement d'une poursuite du projet (approché selon les structures ordinaires).
Statut	Le projet sera poursuivi sous une forme modifiée après la fin du programme.

UR-2 : Gestion de cas pour les personnes avec une priorité sur l'intégration sociale

Organisme responsable	Direction de l'éducation et de la culture (Division Intégration) mis en œuvre par la Croix-Rouge suisse du canton d'Uri
Brève description	Ce projet a pour objectif de soutenir les personnes avec une priorité sur l'intégration sociale pour les aider dans leur processus d'intégration et leur permettre de participer de manière durable et responsable à ce processus. Le projet est porté par la Direction de l'éducation et de la culture ainsi que par la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'environnement du canton d'Uri. La mise en œuvre est assurée par service de l'asile et des réfugiés de la Croix-Rouge suisse du canton d'Uri. Au niveau opérationnel, une collaboration est mise en place avec différentes associations et œuvres d'entraide. Dans le cadre du projet, des consultations, une gestion de cas ainsi que des activités d'information et de mise en réseau sont proposées. De plus, des projets spécifiques ont été lancés, tels que le projet de jardinage, des cours de pleine conscience, des rencontres créatives, le « Treffpunkt Urner Oberland » (lieu de rencontre de l'Oberland uranais) et des cours de vélo. La forte demande a conduit à la réduction du nombre de projets lancés. L'accent a été mis davantage sur l'utilisation et la promotion des offres existantes. Le retour à des mesures d'intégration professionnelle ou linguistique s'avère plus difficile et plus long que prévu pour de nombreuses personnes. C'est la raison pour laquelle la priorité est davantage la mise en place d'une structure quotidienne et de mesures stabilisatrices.
Statut	Le projet sera poursuivi après la fin du programme.

Vaud

Renseignements : Amina Benkais, Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme (BCI), Déléguée à l'intégration et cheffe du BCI

VD-1: PM+

Organisme responsable	Service de médecine et psychiatrie pénitentiaires (SMMP)
Brève description	L'objectif du projet « PM+ » est d'offrir un soutien psychosocial à des adultes en situation de détresse par l'intermédiaire d'un réseau d'intervenants formés et supervisés à un protocole défini. Le soutien s'effectue dans la langue maternelle par des personnes de la même communauté. - Les organisations suivantes sont impliquées dans le projet :SPIRIT avec le soutien financier de Promotion Santé Suisse : instigateur du projet en Suisse, coordination et recherche universitaire - SMMP, OMC et DP- CHUV : élaboration et suivi du projet, gestion budgétaire - Croix-Rouge vaudoise : gestion administrative et contractuelle des intervenants psychosociaux, attribution des interventions et de leur lieu, reporting - Appartenances et Bhaasha : soutien pour l'engagement des intervenants psychosociaux - EVAM, CSIR, USMi, Fondation de Nant, Appartenances : orientation des bénéficiaires Le projet débute par la formation des professionnels et des intervenants psychosociaux au protocole établi. Un processus de détection et de prise en charge des bénéficiaires est ensuite élaboré. Le projet est présenté aux institutions responsables des bénéficiaires, avant d'être mis en œuvre sur le terrain. Enfin, une supervision régulière des intervenants psychosociaux garantit la qualité des interventions.
Statut	Le projet se poursuivra après la fin du programme.

VD-2: Sommeil

Organisme responsable	Appartenances
Brève description	L'objectif du projet « Sommeil » est d'améliorer la qualité du sommeil par de la thérapie cognitivo-comportementale culturellement adaptée, lors d'interventions de groupe. Le Centre de sommeil du CHUV est responsable du formation de la psychothérapeute en charge de la conduite des groupes sommeil et collaboration tout au long du projet pour certaines situations. EVAM, CSIR, USMi sont des sollicitations lorsque des bénéficiaires de l'EVAM ou du CSIR participaient au projet, orientation des bénéficiaires par l'USMi. Partie des mesures du projet sont l'adaptation de la Thérapie cognitivo-comportementale pour l'insomnie, six interventions de groupe thérapeutique, les entretiens préalables et bilans individuels avec chaque bénéficiaire et finalement l'évaluation avant et après l'intervention. En

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	raison de la durée du projet, une majorité des groupes s'est déroulée sans interprète, faute de pouvoir attendre de réunir un nombre suffisamment important de bénéficiaires parlant la même langue. Le projet se poursuit au sein de la Consultation Psychothérapeutique pour Migrant-es. A la demande de collègues intéressé-es d'autres institutions qui travaillent avec des réfugié-es, nous proposons des formations leur permettant de proposer les interventions de groupe dans le contexte de leur travail.
Statut	Le projet se poursuivra après la fin du programme.

VD-3: Ateliers anti-gaspillage

Organisme responsable	Ville d'Yverdon-les-Bains
Brève description	L'objectif du projet « Ateliers anti-gaspillage » est la création de lien social entre femmes de différentes communautés autour de la couture. Pour cela 38 ateliers collectifs réunissant entre 8 et 15 personnes ont eu lieu. De plus il y a eu aussi une sortie pour apprendre à reconnaître la différence de qualité entre les tissus et leur utilisation. Nouvelles collaborations ont été établie avec des associations présentes dans les mêmes locaux. JECOS est responsable pour l'accompagnement et soutien dans la communication du projet. L'association Moulins pour Tous fait le développement des liens avec les différentes communautés du quartier et avec d'autres associations communautaires qui utilisent les locaux. Le projet se poursuit hors du Programme sous une forme identique.
Statut	Le projet se poursuivra après la fin du programme.

VD-4: Cycle de table ronde asile

Organisme responsable	Ville d'Yverdon-les-Bains
Brève description	L'objectif du projet est de renforcer les compétences des personnes dans leur parcours d'intégration par l'intermédiaire d'un espace d'échanges sur différentes thématiques, dans la langue maternelle. Pour cela il y a eu des présentations du dispositif dans différentes institutions/associations et 14 tables rondes ont été organisées. En raison du nombre insuffisant d'inscription, 10 autres tables rondes prévues ont été annulées. Le Service Jeunesse et cohésion sociale d'Yverdon-les-Bains est responsable de l'accompagnement des agent-e-s d'intégration. Le Centre régional Femmes-Tische est responsable de l'accompagnement et formation des agent-e-s d'intégration qui dispensent les tables rondes. Le Femmes-Tische Suisse porte l'expertise dans le choix des thématiques et du matériel d'animation. De plus il y ont des partenaires associatifs et institutionnels du domaine de l'asile, de l'insertion professionnelle, des écoles de langue, le bureau des naturalisations, le contrôle des habitants, le Secteur affaires sociales et quartiers, les infirmières

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	de la petite enfance (CMS), Petits: Pas, réseau RéAgy, Fondation Petit-maître, Panmilar. L'Appartenances CPM fait transmission de l'information aux bénéficiaires. Le projet se poursuit hors du Programme mais sous une forme différente, à savoir que ce sont les agent-e-s d'intégration qui organisent les tables rondes dans leur réseau. Il n'y a donc plus de dates fixées à l'avance.
Statut	Le projet se poursuivra après la fin du programme.

VD-5: La parole par le théâtre

Organisme responsable	Ville d'Yverdon-les-Bains
Brève description	L'objectif du projet « La parole par le théâtre » est d'améliorer la prise de parole, l'affirmation et la confiance en soi par l'intermédiaire de l'expression théâtrale. Pour cela le projet a été communiqué à différents partenaires. L'Association La Cour du Théâtre est responsable pour l'organisation et dispense des ateliers, JECOS pour le soutien pour la communication et l'EVAM-CSIR-écoles de langue-mesures d'insertion socioprofessionnelle pour l'orientation des bénéficiaires. 12 ateliers portant sur des outils de la diction, de la respiration, des jeux de langage et du placement de la voix ; des exercices d'espace, de mouvements, de cohésion de groupe ; des jeux scéniques à partir de personnages, de situations quotidiennes ont été animés. Afin d'assurer un nombre suffisant de bénéficiaires aux ateliers, une collaboration s'est mise en place avec une mesure d'insertion socioprofessionnelle (SEMO Nord). Le projet se poursuit hors Programme pour travailler régulièrement avec les jeunes allophones en recherche d'apprentissage, participant à la mesure SEMO Nord.
Statut	Le projet se poursuivra après la fin du programme.

Valais

Renseignements : Roger Fontannaz, Coordinateur cantonal en matière d'asile, DSSC Service de l'action sociale, Office de l'asile

VS-1: Emploi accompagné

Organisme responsable	Office de l'asile
Brève description	L'Office de l'asile a observé des échecs répétés de bénéficiaires (handicap psychique et/ou physique, problèmes comportementaux, stress post-migratoire, isolement) dans les dispositifs classiques d'insertion professionnelle. Par conséquent, il était nécessaire de créer une mesure innovante basée sur un accompagnement sur une durée plus longue, avec une progression par étape et en débutant par une insertion sociale active sur

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	mesure visant à activer les ressources personnelles et redonner confiance aux participants. Ce programme a visé l'accompagnement spécifique et nouveau d'un public vulnérable de la deuxième filière AIS (potentiel travail). Le projet est mis en oeuvre par l'Office de l'asile, l'OSEO Valais et une psychothérapeute. La mesure est constituée de 3 étapes successives : 1. Insertion sociale : La personne participe à un atelier artisanal afin de faire connaissance, créer du lien, développer ses habiletés sociales et découvrir des domaines professionnels. Il est encadré par un maître socio-professionnel, une accompagnatrice en insertion et une formatrice de français. 2. Insertion socio-professionnelle : La personne élabore un projet professionnel avec l'accompagnatrice en insertion. Elle effectue parallèlement des stages dans plusieurs ateliers de l'OSEO Valais afin de développer ses compétences socioprofessionnelles. 3. Insertion professionnelle : La personne affine son choix professionnel et construit son dossier de candidature. Parallèlement, elle effectue des stages dans le premier marché du travail. L'accompagnatrice en insertion continue son suivi quelques mois suivant l'établissement du contrat de travail (stabilisation, communication et notion d'inclusion en entreprise). En principe le projet sera poursuivi, mais il se peut qu'il soit sensiblement modifié. Le programme sera potentiellement ouvert à d'autres personnes, migrantes ou bénéficiaires de l'aide sociale.Nord.
Statut	Le projet se poursuivra après la fin du programme.

Zoug

Renseignements : Office cantonal des affaires sociales, Christian Murbach, responsable des services sociaux de l'asile, coordinateur de l'asile

ZG -1 : ComPaxion : Conseils psychosociaux pour les personnes ayant vécu la fuite, la migration et la violence

Organisme responsable	Association Paxion
Brève description	L'objectif du projet est d'introduire de manière durable le conseil psychosocial transculturel selon l'approche Value Based Counseling VBC® (Missmahl et al. 2019) de Ipsos – International Psychosocial Organisation. À cette fin, des candidats ont été sélectionnés comme conseillers dans 13 langues. Le recrutement s'est fait parmi des personnes ayant une qualification professionnelle préalable en psychologie ou en travail social dans leur pays d'origine. Après une formation intensive de trois mois, ils ont effectué un stage dans les hébergements collectifs et ont mené jusqu'à 20 séries de consultations. Douze conseillers ayant réussi l'examen final ont été engagés. Le conseil s'adresse aux personnes ayant un passé de réfugié ou de migrant et présentant des signes de stress et de détresse tels que des troubles du sommeil, des réactions psychosomatiques ou de la tension. Les personnes présentant des symptômes cliniques ne sont pas admises au conseil, mais orientées vers des professionnels de la santé. Cette prévention secondaire par le biais d'un conseil facilement

Kurzbeiträge der im Rahmen des Programms R unterstützten ProjekteR

	accessible réduit de manière avérée le risque de développer des troubles post-traumatiques et permet un dépistage précoce des maladies psychiques et le triage des clients. Dans les cantons d'Argovie et de Zoug, le partenaire du projet est le service social cantonal, en particulier les sections chargées de l'asile. qui contribuent à la gestion du projet et assurent l'accès aux clients. ie steuern das Projekt mit und ermöglichen den Zugang zu den Klientinnen und Klienten. Ils contribuent à la gestion du projet et facilitent l'accès aux clients. Le conseil est financé dans le cadre de l'aide sociale par les prestations liées à la situation. Le programme a été soutenu par le SEM, en particulier pour la formation continue. Ce projet de conseil sera maintenu et sans doute étendu.
Statut	Le projet sera poursuivi après la fin du programme.

Zurich

Renseignements : Nina Gilgen, déléguée à l'intégration, Direction de la justice et de l'intérieur, service de l'intégration Integration.

ZH-1 : Projet pilote SPIRIT canton de Zurich

Organisme responsable	Croix-Rouge suisse Zurich
Brève description	Le projet SPIRIT vise à renforcer la résilience des personnes réfugiées et à améliorer leur accès aux soins de santé. L'accent est mis sur la détection précoce des troubles émotionnels au moyen de dépistages et d'une offre de consultation psychosociale à bas seuil. Des assistants formés effectuent de brèves interventions auprès des personnes concernées dans leur langue et les aident à acquérir des stratégies simples pour mieux gérer le stress et les difficultés quotidiennes. La Croix-Rouge suisse de Zurich met en œuvre le projet dans le canton de Zurich pour le compte du Service de l'intégration, en collaboration avec le Service ambulatoire pour victimes de la torture et de la guerre. Après un démarrage timide lors de la première année du projet pilote, les activités de prospection et de sensibilisation ont été renforcées afin de mieux atteindre le groupe cible. Désormais, des dépistages sont également effectués dans les langues respectives des personnes concernées. Des séances supplémentaires après les interventions permettent de consolider les effets positifs. Les expériences et les enseignements tirés au cours des années pilotes seront évalués et les possibilités de mise en œuvre du projet après la fin du programme seront examinées.
Statut	Le maintien du projet après la fin du programme est à l'étude.